

MEDICINA ESTETICA

Basta una seduta  
per migliorare la  
luminosità della  
pelle, distendere  
i tratti del viso  
e cancellare  
le rughe. Efficaci,  
rapidi e non  
dolorosi, ecco i  
trattamenti da fare  
prima delle feste

# SOLUZIONI *one shot*

dicembre 2018 • silhouette 61

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 121173



**P**er non farsi trovare impreparate ai prossimi appuntamenti, tra cene, scambi di auguri, feste con parenti e amici, ma anche per regalarsi un aspetto più fresco e luminoso, che rispecchi il proprio benessere interno, la medicina estetica mette a disposizione diversi **trattamenti che in una sola seduta possono fare molto bene alla pelle e all'umore**, come diretta conseguenza. Cosa hanno in comune? Serve una sola seduta. **Il loro effetto è subito visibile.** Hanno un costo accessibile. **Grazie a una totale assenza di ematomi e dolore**, con questi trattamenti è possibile mostrare il viso subito dopo: pertanto si rivelano un'ottima soluzione pre-party.

*agiscono in profondità  
ma hanno un effetto  
visibile in superficie*

## come una star con Ultherapy

Courtney Cox, Jennifer Aniston e Kim Kardashian sono alcune delle vip conquistate dal nuovo trattamento one shot ad ultrasuoni, anche per questo già ribattezzato il lifting delle star. «Ultherapy agisce in profondità nella pelle, dove prima arrivava solo il bisturi: i risultati sono naturali e durano nel tempo» spiega il dottor Carlo Borriello, specialista in chirurgia maxillo-facciale. «Il protocollo si avvale del potere degli ultrasuoni microfocalizzati, ecoguidati per stimolare la naturale produzione di fibre di collagene, le proteine strutturali della pelle che la rendono giovane, tonica e compatta. Riesce ad agire su tre diverse profondità, arrivando a trattare lo strato muscolare superficiale».

## ovale ridisegnato CON KLERESCA

Se l'obiettivo è quello di sfoggiare un viso tonico, con una pelle liscia e luminosa ci si può sottoporre a Kleresca, una metodica non dolorosa e non invasiva dedicata a viso, collo, décolleté (utile anche per le mani). Ideale per tutte le stagioni Kleresca è un trattamento perfetto per il periodo delle feste che si può eseguire anche il giorno prima di un party poiché non lascia segni. «Si tratta di una particolare tecnologia definita "biofotonica" attivata da un led. L'innovazione del trattamento sta nella capacità di creare

una particolare energia luminosa fluorescente che raggiunge i vari strati della pelle stimolandone i naturali processi biochimici antinvecchiamento» spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano, Roma e Formia. «Dopo un'accurata detersione si stende una speciale maschera in gel fotoconvertitore. Ci si posiziona sotto il dispositivo luminoso, una sorta di lampada trifacciale a led capace di interagire con il gel». Dopo circa 20 minuti è possibile rimuovere il gel e la seduta è terminata. Gli effetti durano un paio di mesi.

## via le rughe con il PRX

Elimina microrughe, attenua le macchie e le piccole cicatrici, idrata a fondo e restituisce tono alla pelle di viso, collo, décolleté. Il trattamento di biorivitalizzazione senza aghi più easy della medicina estetica si chiama PRX T33. «Sfrutta le proprietà rivitalizzanti dell'acido tricloroacetico al 33% (TCA) in gel, combinato con acido cogico al 5%, tamponato con il perossido d'idrogeno (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>)» spiega la dottoressa Di Russo. Il gel viene applicato sulle aree da trattare e massaggiato per tutto il tempo di posa. Si risciacqua. La sostanza stimola in profondità l'attività dei fibroblasti e la produzione di collagene ed elastina. I risultati sono subito visibili.

## incarnato luminoso CON HYALUAL PEEL

Per sfoggiare un viso luminoso, al pari di un bel gioiello nuovo, si può scegliere un trattamento finalizzato al rinnovamento cutaneo. «L'ideale è Hyalual peel, un peeling superficiale composto dall'associazione di quattro acidi in gel (tra cui sempre il mandelic) che lavorano in sinergia» spiega la dottoressa Di Russo.

«La combinazione è multifunzionale: ogni acido ha sue proprietà specifiche adatte a correggere un particolare problema estetico (macchie, rughe, scarso tono) e la sinergia permette un effetto terapeutico più completo finalizzato al ripristino della luminosità, del colorito, del tono

e dell'elasticità della pelle». I gel si applicano sulle aree interessate e si massaggiano. Si lasciano in posa un tempo variabile da persona a persona e si rimuovono con acqua. Questo trattamento si può eseguire anche qualche ora prima di una serata importante perché la pelle è subito perfetta».

tratti distesi  
CON L'OSSIGENOTERAPIA

«Senza il giusto apporto d'ossigeno le cellule del derma e dell'epidermide invecchiano più velocemente perdendo tono e luminosità. Per questo l'ossigenoterapia si rivela un trattamento prezioso per recuperare le caratteristiche perse, perfetto per chi vuole apparire al meglio per un'occasione importante» spiega la dottoressa Di Russo. «L'ossigeno, erogato a una determinata pressione attraverso un manipolo, ha una doppia valenza: quella di rivitalizzare la pelle e quella di trasportare altre sostanze preziose come acido ialuronico, aminoacidi e vitamine, applicate contemporaneamente. Raggiungendo per un processo osmotico gli strati cutanei più profondi, queste sostanze regalano un effetto "lifting" istantaneo e in più idratano lasciando la pelle morbida e molto luminosa» continua la specialista. Il trattamento viene completato con una maschera all'acido ialuronico che restituisce alla pelle la giusta idratazione anche in superficie.

## MEDICINA ESTETICA

*maschere,  
peeling, nuove  
tecnologie  
sempre più  
veloci e  
accessibili*



## *cute levigata* CON IL NANOPORE

Se l'obiettivo è quello di ottenere in una seduta una **pele compatta, con pori ridotti, rivitalizzata e levigata, allora il trattamento giusto è il Nanopore**. «Si tratta di una metodica piuttosto nuova che agisce provocando una microperforazione dello strato superficiale della pelle allo scopo di innescare un processo di autoriparazione cutaneo e produzione di nuovo collagene» spiega la dottoressa Maria Gabriella di Russo. «Anche se si parla di microperforazioni non si pensi a vere e proprie lesioni della cute. La lunghezza dell'ago è davvero minima (si parla di appena 0,25 millimetri) e riesce solo ad "aprire"

la superficie dell'epidermide per far penetrare i sieri senza provocare ematomi o sanguinamento». La seduta è molto semplice. Inizia con l'applicazione sulla pelle deterosa di un siero ricco di principi attivi. Il medico esegue poi tre o quattro passaggi con l'apposito strumento: oltre a spingere in profondità i principi attivi, **i microaghi stimolano un rinnovamento cellulare, la pelle si ricompatta e l'ovale recupera tono e luminosità**. Alla fine della seduta il viso è appena arrossato ma solo per poco tempo. L'effetto "pelle nuova" e l'ovale rimodellato sono evidenti.

## CON EVA

*pele più giovane*

Viene eseguito con un'apparecchiatura di nuova generazione, modulare con tre diversi manipoli, il trattamento Eva firmato Endosphères Therapy, perfetto per chi desidera un ringiovanimento del viso prêt-à-porter. «La forza di questo trattamento sta nella combinazione di tre fasi: FACE (Microvibrazione Compressiva Sensorizzata), M.A.S. (Microvibrazione Ablativa Sensorizzata), V.E.V. (Vibro Elettro Veicolazione)» spiega il professor Pierantonio Bacci, docente di Chirurgia Estetica e Flebologia dell'Università di Siena. La prima fase agisce sul tono muscolare e migliora il microcircolo, stimola i fibroblasti nella produzione di collagene ed elastina. La seconda fase determina l'esfoliazione dello strato corneo superficiale. La terza consente la penetrazione di sostanze ad alto e basso peso molecolare preziose per la pelle.

### *costi e sedute*

La seduta di Eva dura circa un'ora e costa 90 euro. Quella di Ultherapy dura da 30 a 90 minuti e ha un costo a partire da 500 euro. Tutti gli altri trattamenti prevedono una seduta da circa 30 minuti e un costo di 200 euro.

Simonetta Barone